

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Хакасия»  
665017, г. Абакан, пр. Ленина, 66, тел/факс (3902) 226500, E-mail: [ses@khakassia.net](mailto:ses@khakassia.net)



Регистрационный № 1657  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Республике Хакасия»

Дата 24.03.2015.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**о соответствии государственным**  
**санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам**  
**представляющих потенциальную опасность для человека**  
**видов деятельности, работ, услуг**

На основании заявления в ФБУЗ «ЦГиЭ» Регистрационный № заявителя 370 д  
в РХ» от 10.02.2015 г.

**1. Сведения о юридическом лице (индивидуальном предпринимателе):**

Заявитель: МБДОУ Аршановский детский сад «Торгоях»  
Юридический адрес: Республика Хакасия, Алтайский район, с. Аршаново, ул. Победы, 21.  
Фактический адрес: Республика Хакасия, Алтайский район, с. Аршаново, ул. Победы, 21.  
Заявленный вид деятельности, работ, услуг: примерное десятидневное меню  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
Осуществляемая в учреждения Аршановский детский сад «Торгоях»  
наименование объекта  
по адресу: Республика Хакасия, Алтайский район, с. Аршаново, ул. Победы, 21.  
фактический адрес объекта

**2. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:**

Заявление заведующей МБДОУ Аршановский детский сад «Торгоях» Боргожковой Ю.В. о  
проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы вх.№ 370 д от 10.02.2015г.,  
зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РХ».  
наименование документа, его номер, дата, кем выдан

**3. Материалы и документы, используемые для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:**

- примерное десятидневное меню Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Аршановский детский сад «Торгоях», утвержденное  
заведующей МБДОУ Аршановский детский сад «Торгоях» Ю. В. Боргожковой  
01.09.2014г.

Врач по общей гигиене Н.В.Жукова

Санитарно – эпидемиологическая экспертиза проведена:

Ф.И.О., должность специалиста ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Хакасия»: врачом по общей гигиене Н.В.Жуковой.

В ходе проведения санитарно – эпидемиологической экспертизы установлено:

Примерное десятидневное меню предназначено для питания детей МБДОУ Аршановский детский сад «Торгоях» в возрасте от 2-х до 7-ми лет с 9-ти часовым пребыванием.

Дети получают питание по графику приема пищи, утвержденному администрацией учреждения. Согласно пояснительной записке при составлении меню учитывалось 9-часовое пребывание детей в учреждении. В детском саду организовано 4-х разовое питание: завтрак: 8.30 – 8.50 час., второй завтрак: 10.00 – 10.20 час., обед: 11.45 – 12.15 час., полдник: 15.50 – 16.10 час. В меню между завтраком и обедом предусмотрен дополнительный прием пищи - 2-ой завтрак, что соответствует п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В представленном меню приведены ссылки на сборники рецептов («Организация рационального питания в ДОУ» 2006г., «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений» в 2-х частях под ред. доц. Коровка Л.С.), что соответствует п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», согласно которого в примерном меню обязательно приводятся ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов для детского питания.

Примерное меню рассчитано на 10 дней (2 недели), что соответствует требованиям п.15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Примерное меню составлено для двух возрастных групп: детей от 2-х до 3-х лет и детей от 3-х до 7-ми лет.

В меню имеется информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витамина С в каждом блюде, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приложение 12.

Суммарный объем блюд (в граммах) по приемам пищи для детей от 2-х до 3-х лет составляет:

| дни                  | 1   | 2     | 3     | 4   | 5     | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
|----------------------|-----|-------|-------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| завтрак              | 363 | 353   | 350   | 375 | 355   | 388 | 375 | 350 | 380 | 375 |
| обед                 | 550 | 513   | 524   | 530 | 508   | 545 | 514 | 510 | 548 | 473 |
| уплотненный полдник* | 400 | 396,8 | 451,8 | 400 | 406,8 | 450 | 400 | 495 | 425 | 400 |

Суммарный объем блюд (в граммах) по приемам пищи для детей от 3-х до 7-ми лет составляет:

| дни                  | 1   | 2     | 3     | 4   | 5     | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
|----------------------|-----|-------|-------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| завтрак              | 449 | 449   | 409   | 449 | 449   | 429 | 455 | 409 | 455 | 449 |
| обед                 | 765 | 645   | 698   | 690 | 678   | 720 | 698 | 690 | 688 | 645 |
| уплотненный полдник* | 440 | 476,8 | 536,8 | 455 | 421,8 | 495 | 465 | 600 | 560 | 450 |

\*объем блюда в уплотненном полднике принят как объем блюд в ужине.

Врач по общей гигиене Н.В.Жукова

что соответствует п. 15.6 (приложение 13) СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», согласно которого суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) должны составлять:

| Возраст детей        | Завтрак   | Обед      | Полдник   | Ужин      |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| от 1 года до 3-х лет | 350 - 450 | 450 - 550 | 200 - 250 | 400 - 500 |
| от 3-х до 7-ми лет   | 400 - 550 | 600 - 800 | 250 - 350 | 450 - 600 |

Согласно представленному меню **завтрак включает в себя** горячее блюдо, бутерброд и горячий напиток, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», п.15.6.

Калорийность завтраков составляет: для детей от 2-х до 3-х лет от 340,67 ккал до 367,17 ккал, для детей от 3-х до 7-ми лет от 418,7 ккал до 484,2 ккал.

В промежутке между завтраком и обедом предусмотрен дополнительный прием пищи (второй завтрак), включающий в себя свежие фрукты, соки, кисломолочные продукты.

Калорийность второго завтрака варьирует: для детей от 2-х до 3-х лет от 70,5 ккал до 80 ккал, для детей от 3-х до 7-ми лет от 94 ккал до 106,6 ккал.

**Обед включает в себя** закуску (салаты), первое блюдо, второе блюдо, напиток, что соответствует п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», согласно которого обед должен включать закуску (салат или порционные овощи, сельдь с луком), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

Калорийность обедов составляет: для детей от 2-х до 3-х лет от 474,1 ккал до 519,37 ккал, для детей от 3-х до 7-ми лет от 610,4 ккал до 654,6 ккал.

**Полдник включает** в себя супы, каши, запеканки, сырники, горячие мясные, овощные блюда, выпечка, напитки.

Калорийность уплотненных полдников составляет: для детей от 2-х до 3-х лет от 461,79 ккал до 510,53 ккал, для детей от 3-х до 7-ми лет от 601,26 ккал до 652,1 ккал.

Усредненная калорийность дневного рациона, согласно примерного меню, составляет: для детей от 2-х до 3-х лет 1422,59 ккал, для детей от 3-х до 7-ми лет 1800,99 ккал, что соответствует требованиям п.15.1 (таблица 3) СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», согласно которого нормы физиологических потребностей в энергии для детей от 2-х до 3-х лет составляет 1400 ккал, для детей от 3-х до 7-ми лет составляет 1800 ккал.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона питания детей на отдельные приемы пищи составляет:

для детей от 2-х до 3-х лет

1 день - завтрак 23,8%; 2-ой завтрак – 5,6%; обед 35,4%; уплотненный полдник 35,2%;  
2 день - завтрак 25,2%; 2-ой завтрак – 5,6%; обед 34,7%; уплотненный полдник 34,5%;  
3 день - завтрак 25,7%; 2-ой завтрак – 5,1%; обед 34,0%; уплотненный полдник 35,2%;  
4 день - завтрак 25,0%; 2-ой завтрак – 4,9%; обед 35,0%; уплотненный полдник 35,1%;

Врач по общей гигиене Н.В.Жукова

5 день - завтрак 24,7%; 2-ой завтрак - 4,9%, обед 35,5%; уплотненный полдник 34,9%;  
6 день - завтрак 24,7%; 2-ой завтрак - 5,0%, обед 35,1%; уплотненный полдник 35,2%;  
7 день - завтрак 25,2%; 2-ой завтрак - 5,0%, обед 34,5%; уплотненный полдник 35,3%;  
8 день - завтрак 25,2%; 2-ой завтрак - 5,6%, обед 34,8%; уплотненный полдник 34,4%;  
9 день - завтрак 26,3%; 2-ой завтрак - 5,0%, обед 35,7%; уплотненный полдник 33,0%;  
10 день - завтрак 24,3%; 2-ой завтрак - 5,5%, обед 35,2%; уплотненный полдник 34,9%.

для детей от 3-х до 7-ми лет

1 день - завтрак 23,9%; 2-ой завтрак - 5,5%, обед 35,3%; уплотненный полдник 35,3%;  
2 день - завтрак 25,8%; 2-ой завтрак - 5,9%, обед 33,9%; уплотненный полдник 34,4%;  
3 день - завтрак 24,3%; 2-ой завтрак - 5,3%, обед 35,4%; уплотненный полдник 35,0%;  
4 день - завтрак 25,7%; 2-ой завтрак - 5,3%, обед 34,8%; уплотненный полдник 34,2%;  
5 день - завтрак 25,9%; 2-ой завтрак - 5,0%, обед 35,0%; уплотненный полдник 34,1%;  
6 день - завтрак 24,0%; 2-ой завтрак - 5,1%, обед 35,4%; уплотненный полдник 35,5%;  
7 день - завтрак 24,6%; 2-ой завтрак - 5,1%, обед 35,3%; уплотненный полдник 35,0%;  
8 день - завтрак 24,2%; 2-ой завтрак - 5,9%, обед 35,4%; уплотненный полдник 34,5%;  
9 день - завтрак 24,3%; 2-ой завтрак - 5,4%, обед 35,6%; уплотненный полдник 34,7%;  
10 день - завтрак 24,9%; 2-ой завтрак - 5,2%, обед 34,6%; уплотненный полдник 35,3%.

Таким образом, усредненное распределение энергетической ценности между приемами пищи составляет:

для детей от 2-х до 3-х лет: завтрак - 25,01%; 2-ой завтрак - 5,22%, обед - 34,99%; уплотненный полдник - 34,77%, для детей от 3-х до 7-ми лет: завтрак - 24,76%; 2-ой завтрак - 5,37%, обед - 35,07%; уплотненный полдник - 34,8%, что соответствует требованиям п. 15.4. (таблица 4) СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», согласно которого распределение калорийности между приемами пищи должно составлять: завтрак 20-25%, 2-ой завтрак 5%, обед 30-35%, уплотненный полдник 30-35%.

Меню составлено с учетом рекомендуемого набора продуктов в приложении № 11: в меню включены мясные, рыбные продукты, молочные и кисломолочные продукты, кондитерские изделия, овощи, фрукты, соки, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», п.15.7, приложение 11.

Повторения одних и тех же блюд в один и тот же день и последующие два дня не наблюдается, что соответствует требованиям п.15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Экспертиза проведена в соответствии с действующими техническими регламентами, государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, государственными стандартами, с использованием методов и методик,

утвержденных в установленном порядке (нужное подчеркнуть)

**Наименование объекта экспертизы, наименование юр. лица, Ф.И.О. индивидуального предпринимателя, в отношении которого проведена экспертиза, фактический(ие) адрес(а) объекта(ов) экспертизы:** примерное десятидневное меню для детей МБДОУ

Врач по общей гигиене Н.В.Жукова



Аршановский детский сад «Торгоях», расположенный по адресу: Республика Хакасия,  
Алтайский район, с. Аршаново, ул. Победы, 21

соответствует / не соответствует государственным санитарно – эпидемиологическим  
требованиям:

СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству,  
содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных  
организаций».

Врач по общей гигиене



Н.В.Жукова

Врач по общей гигиене Н.В.Жукова

